

てくてく宮の沢マップ

MAP OF THE MIYANOSAWA AREA

歴史も学べちゃう
のんびり自然さんぽ

Leisurely Historical Nature Walk

宮の沢に暮らす人、学生や若者が集まって、
魅力を掘り起こしました。

みんなの想いが詰まった“てくてくマップ”を
どうぞお手に取って、ご活用くださいませ。

Miyanosawa residents and youth have assembled
this guide for you to enjoy the area.
Please take this walking map and enjoy
what Miyanosawa has to offer.

宮の沢まちづくり協議会



歴史も学べちゃうのんびり 自然さんぽ

Leisurely Historical Nature Walk



宮の沢周辺で見られる自然

ABUNDANT NATURE IN MIYANOSAWA

〈植物〉ヨモギ、ふき、エンレイソウ、ユキザサ、ギョウジャニンニク、アシタバ、ナナカマド、カシワ、モクレン、ナナカマド、プラタナス、ハマナスほか
〈木の実・草の実〉コクワ、イチヨウ、コナラ、クリ、マムシグサ、オニグルミ、イロハモミジ、クヌギ、カラマツ、マタタビ、ツノハシバミ、ヤマブドウほか
〈虫〉クワガタ、オニヤンマ、トノサマバッタ、ギンヤンマ、コオロギ、セミほか
〈鳥類〉シジュウカラ、トビ、ウグイス、カッコウ、アカゲラ、ヤマバトほか
(資料: 手稲宮丘小学校新校舎落成記念誌「手稲宮丘」より)

tips!

テイクアウトして公園で食べるなら、
道産小麦と自然発酵種を使った
味わい深いパンはいかがですか?
お店には旬の素材を使ったパンが並びます。
If you would like to eat take-out food at the Park, how about nice bread using Hokkaido Wheat and Natural Yeast from UNCHAINED BAKERY where you will also find many items that are made using seasonal ingredients.
アンチェインドベーカリー
unChained bakery
宮の沢2条1-11-10
10:00-17:00(なくなり次第終了)
火、水曜日はお休み

北海道スタンダード その1

STANDARD HOKKAIDO FIRE HYDRANT (PLUG)
地上式消火栓
雪の多い北海道では
レトロな地上消火栓をよく見かけます。
You can find these classic shaped fire hydrants all over Hokkaido. The bright colors allow them to be found easily in winter snow

地下鉄東西線 宮の沢駅

MIYANOSAWA SUBWAY STATION-TOZAILINE (Orange-Line)
5番出口

北海道スタンダード その2

STANDARD HOKKAIDO SAND / GRIT BOX
砂箱
冬場滑りやすくなった車道や
歩道にまく砂用ボックス。
いつでもだれでも使えます。
Public Dispenser Box for sand / grit used on icy streets & sidewalks during the winter

北海道スタンダード その3

STANDARD HOKKAIDO BEAR WARNING SIGN
熊注意看板
自然豊かな宮の沢だからこそ
本当にご注意ください(汗)。
You can find this sign in Miyanosawa so make people aware of the dangers of Wild Bears

tips!

北海道大野記念病院
HOKKAIDO OHNO MEMORIAL HOSPITAL
レストラン Grace (グレース) 日替わり定食 800円(税込)
Grace Restaurant (1F) daily Lunch Special 800yen(tax incl.)

上手稲神社

KAMI-TEINE SHINTO SHRINE
上手稲神社の御朱印
You can receive a Collector Stamp from the Shrine

宮丘公園

MIYANO-OKA PARK
この辺りは「学田山(がくでんやま)」とも呼ばれています。
Also known as Gakuden-yama or Gakuden Mountain

tips!

ちょっとお腹が空いたら「SAMURAI」の
スープカレーはいかがですか?
コクのあるスープが食欲をそそります!
If you're feeling hungry, how about Soup Curry at ROJIJUA CURRY SHOP-SAMURAI
The full-bodied soup will enhance your appetite
nishinoten
Rojiura Curry SAMURAI 西野店
西野1条9丁目16-5
11:00-15:30 / 17:30-22:00

北海道スタンダード その4

札幌版マンホール
SAPPORO STYLE MANHOLE COVER
サケの遡上と時計台が描かれている
マンホールが宮の沢にもあります。
探してみてください!

Including the Sapporo Clock Tower and Migrating Salmon
You can find these decorative manhole covers in Miyanosawa

中の川には水生生物がたくさん

AQUATIC WILDLIFE IN NAKANO RIVER

小さいながらも自然豊かな中の川、宮の沢地区
にある近隣の小学校では、中の川を学習に取り入れています。
〈西園小の子どもたちが見つけた水生生物〉ヤマメ、ドジョウ、フクドジョウ、コオニヤンマのヤゴ、ヨコエビ、カワニナ、イトミミズ、ヒラタドリムシ、ヘビトンボ、ヒル
(情報提供: 西園小学校4年生「生き物、環境、未来」の調べより)

てくてく 写真おすすめスポット

RECOMMENDED PHOTO STOP

- 自然
- 歴史
- 宮の沢“ビッグ4”

てくてく宮の沢マップ(グルメ編、自然・歴史編)は
西のコンサ通り商店会のホームページにて
ダウンロードできます。DOWNLOAD THIS MAP FROM THE HOME PAGE

